Uitrusting

Maak een lijst van alles wat je mee moet nemen, de belangrijkste dingen eerst.
Bewaar de basis uitrusting en reserve spullen in een koffer.
Gebruik voor elke wedstrijd dezelfde lijst.
Als iets ontbreekt vul de lijst met dat punt dan aan.

Indoorwedstrijden.

Basis uitrusting

- ☐ 1. Boog.
- ☐ 2. Pijlen.
- ☐ 3. Pees.
- ☐ 4. Vizier/button/stabilisatoren.
- ☐ 5. Vingertab.
- ☐ 6. Lidmaatschapkaart.
- ☐ 7. Borstbeschermer.
- ☐ 8. Armbeschermer.
- ☐ 9. Vingersling.
- ☐ 10. Blaadje met vizierstanden.

Komfoor spullen

- ☐ 11. Eten & drinken.
- ☐ 12. Boogstandaard.
- ☐ 13. Pijlentas.
- ☐ 14. Pijlentrekker.
- ☐ 15. Verrekijker.

Plus voor de outdoorwedstrijden

Altijd

- ☐ 1. Boogstandaard.
- ☐ 2. Pijlentas.

en afhankelijk van het weer.

- ☐ 3. Zonnebrandolie/crème.
- ☐ 4. Tent, stoel.
- ☐ 5. Regenkleding.
- ☐ 6. Petje (met korte klep i.v.m. pees).
- ☐ 7. Handschoenen.
- ☐ 8. Laarzen.
- ☐ 9. Handdoek.

.

Reserve spullen:

1. Reparatiesetje pijl (nokken, veertjes en lijm).
2. Reserve pees.
3. Reserve tab leertje (ingeschoten minimaal 500 pijlen).

Door je uitrusting voor de wedstrijd na te lopen kun je verassingen voorkomen.
De controlelijst lijst kan er als volgt uitzien:

- ☐ Het middenstuk is onbeschadigd.
- ☐ De werparmen zijn onbeschadigd.
- ☐ Het vizier is goed gemonteerd en afgesteld op de juiste afstand.
- ☐ De button is schoon en kan ongehinderd bewegen.
- ☐ De pees is onbeschadigd.
- ☐ De pijlpunten en nokken zijn onbeschadigd.
- ☐ De veren zitten goed vast en verkeren in een goede staat.
- ☐ De pijlen zijn voorzien van naam (op de pijlen niet op de veren).
- ☐ Vingertab en vingersling zijn onbeschadigd.
- ☐ Indien in de regen wordt geschoten controleer of de pees goed in de was zit.